

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : **“PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE *SUPER SET* TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI (*VO2 MAX*), PERSENTASE LEMAK DAN IMT MAHASISWI IKOR ANGKATAN 2014”**

Penulis Penelitian : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.
 Identitas Peneliti : a. Nama Jurnal : Laporan Penelitian Kelompok Keahlian FIK \ Tahun Anggaran 2015
 b. Edisi(bln/thn) : 28 Oktober 2015
 c. Penerbit : UNY
 d. Jumlah halaman : 1 - 66

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri v pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	
a.Kelengkapan unsur isi buku (10%)	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(.. + ..) / 2 \times 10\%$	$(89 + 88) / 2 \times 10\%$	8,85
b.Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(89 + 88) / 2 \times 30\%$	26,55
c.Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(88 + 87) / 2 \times 30\%$	26,25
d.Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(.. + ..) / 2 \times 30\%$	$(89 + 87) / 2 \times 30\%$	26,40
Total = (100%)				88,05

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 2

Yogyakarta , November 2016
Reviewer 1

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

Nama : Prof. Dr, Sumaryanto, M.Kes.
 NIP : 19650301 199001 1 001
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 - 81 – 100 : A (amat baik)
 - 66 – 80 : B (baik)
 - ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : **PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE *SUPER SET* TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI (*VO2 MAX*), PERSENTASE LEMAK DAN IMT MAHASISWI IKOR ANGKATAN 2014**

Penulis Penelitian : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.

Identitas Peneliti : a. Nama Jurnal : Laporan Penelitian Kelompok Keahlian FIK \ Tahun Anggaran 2015
b. Edisi(bln/thn) : 28 Oktober 2015
c. Penerbit : UNY
d. Jumlah halaman : 1 - 66

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	... X 10%	... X 10%	89 X 10%	8.9
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	... X 30%	... X 30%	81 X 30%	26.7
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	... X 30%	... X 30%	88 X 30%	26.4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	... X 30%	... X 30%	89 X 30%	26.4
Total = (100%)				88.7

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta, November 2016

Penilai : 1 / -

AS

Prof. Dr, Sumaryanto, M.Kes.

NIP. 19650301 199001 1 001

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
81 – 100 : A (amat baik)
66 – 80 : B (baik)
≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : **“PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE *SUPER SET* TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI (*VO2 MAX*), PERSENTASE LEMAK DAN IMT MAHASISWI IKOR ANGKATAN 2014”**

Penulis Penelitian : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.
 Identitas Peneliti : a. Nama Jurnal : Laporan Penelitian Kelompok Keahlian FIK \ Tahun Anggaran 2015
 b. Edisi(bln/thn) : 28 Oktober 2015
 c. Penerbit : UNY
 d. Jumlah halaman : 1 - 66

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri V pada kategori yang tepat) : Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	... X 10%	... X 10%	88 X 10%	8.7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	... X 30%	... X 30%	88 X 30%	26.4
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	... X 30%	... X 30%	87 X 30%	26.1
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	... X 30%	... X 30%	87 X 30%	26.4
Total = (100%)				87.7

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah (a) Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta, November 2016
 Penilai : - / 2

Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP. 19631217 199001 1 002

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)